

مقیاس تجدیدنظر شده حساسیت و گرایش به تجربه چننش (DPSS-R)

ترجمه و تنظیم: زهرا زنجانی*، حمید یعقوبی، محمدرضا شعیری و لادن فتی

دستورالعمل: پرسشنامه زیر شامل ۱۶ جمله در رابطه با چننش است. لطفاً، هر عبارت را بخوانید و فکر کنید که چقدر در مورد شما صحیح است. سپس زیر پاسخ مورد نظر ضربدر بگذارید.

ردیف	جملات	هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات	همیشه
۱	من از چیزهای چننش آور اجتناب می‌کنم.					
۲	وقتی احساس چننش می‌کنم، نگرانم که مبادا از حال بروم.					
۳	وقتی حالت تهوع دارم، می‌ترسم.					
۴	فکر می‌کنم چیزهای چننش آور می‌توانند باعث بیماری یا عفونت من شوند.					
۵	نسبت به چیزهای چننش آور، حالت دافعه دارم.					
۶	چیزهای چننش آور، معده‌ام (دل‌م) را به هم می‌ریزند.					
۷	موقع چننش، صورتم را جمع می‌کنم.					
۸	وقتی متوجه می‌شوم که حالت تهوع دارم نگران می‌شوم که مبادا بالا بیاورم.					
۹	وقتی دچار چننش می‌شوم، این احساس در من شدید است.					
۱۰	من تجربه‌ی چننش داشته‌ام.					
۱۱	وقتی دچار غش و ضعف می‌شوم، می‌ترسم.					
۱۲	نسبت به دیگران، راحت‌تر دچار چننش می‌شوم.					
۱۳	نگرانم که نکند چیز چننش آوری را قورت دهم.					
۱۴	بعضی چیزها به نظرم چننش آور هستند.					
۱۵	وقتی دچار چننش می‌شوم، خجالت می‌کشم.					
۱۶	فکر می‌کنم که احساس چننش، برای من بد است.					